

LİSANSÜSTÜ EĞİTİM ENSTİTÜSÜ

Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Tezli Yüksek Lisans Programı Ders Müfredatı

Zorunlu Dersler

Kod	Dersin Adı	Kredi			
		T	P	K	AKTS
FZT-501	Bilimsel Araştırma Teknikleri ve Etik	3	0	3	6
FZT-502	Seminer	0	0	0	6
FZT-598	Uzmanlık Alan Dersi	3	0	0	6
FZT-599	Yüksek Lisans Tez Çalışması	0	0	0	24

Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Tezli Yüksek Lisans Programı Ders Müfredatı

Seçmeli Dersler

Kod	Dersin Adı	Kredi			
		T	P	K	AKTS
FZT-503	Fizyoterapide Araştırma Yöntemleri	3	0	3	6
FZT-504	El Rehabilitasyonu	3	0	3	6
FZT-505	Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Ölçme-Değerlendirme Yöntemleri	2	2	3	6
FZT-506	Ayak Rehabilitasyonu	3	0	3	6
FZT-507	Hareketin Rehabilitasyonu	3	0	3	6
FZT-508	Geriatrik Rehabilitasyon	3	0	3	6
FZT-509	Mobilizasyon ve Manipülasyon Yöntemleri	2	2	3	6
FZT-510	Nörolojik Rehabilitasyonda Temel İlkeler	3	0	3	6
FZT-511	Klinik Biyomekanik	3	0	3	6
FZT-512	Klinik Kinezyoloji	3	0	3	6
FZT-513	İleri Elektroterapi	2	2	3	6
FZT-514	İleri Terapatik Egzersiz	2	2	3	6
FZT-515	Ortopedik Rehabilitasyonda Temel Prensipler	3	0	3	6
FZT-516	Rehabilitasyonda Teknoloji	3	0	3	6
FZT-517	Pediyatrik Rehabilitasyon	3	0	3	6

FZT-518	Spor Yaralanmalarında Fizyoterapi	3	0	3	6
FZT-519	Tamamlayıcı Tedaviler	3	0	3	6
FZT-520	Sağlıklı Yaşam İçin Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	3	0	3	6

T: Teorik P: Pratik K: Kredi

1. YARIYIL

Kod	Dersin Adı	Kredi			
		T	P	K	AKTS
FZT-501	Bilimsel Araştırma Teknikleri ve Etik	3	0	3	6
FZT-598	Uzmanlık Alan Dersi	3	0	0	6
	Seçmeli	3	0	3	6
	Seçmeli	3	0	3	6
	Seçmeli	3	0	3	6
Toplam		12		12	30

2. YARIYIL

Kod	Dersin Adı	Kredi			
		T	P	K	AKTS
FZT-502	Seminer	0	0	0	6
FZT-598	Uzmanlık Alan Dersi	3	0	0	6
	Seçmeli	3	0	3	6
	Seçmeli	3	0	3	6
	Seçmeli	3	0	3	6
Toplam		15	0	9	30

3. YARIYIL

Kod	Dersin Adı	Kredi			
		T	P	K	AKTS
FZT-599	Yüksek Lisans Tez Çalışması	0	0	0	24
FZT-598	Uzmanlık Alan Dersi	3	0	0	6
Toplam		3	0	0	30

4. YARIYIL

Kod	Dersin Adı	Kredi			
		T	P	K	AKTS
FZT-599	Yüksek Lisans Tez Çalışması	0	0	0	24
FZT-598	Uzmanlık Alan Dersi	3	0	0	6
Toplam		3	0	0	30

DERS İÇERİKLERİ

FZT- 501 Bilimsel Araştırma Teknikleri ve Etik (3 0 3) 6

Dersin amacı, lisansüstü öğrencilere araştırma, araştırma aşamaları, araştırma etiği ile ilgili genel bilgiler vermek, farkındalık ve duyarlılık kazandırmak, bu bağlamda yayın etiğine uygun araştırma yürütmesini sağlamaktır. Ders kapsamında aşağıda belirtilen konular incelenecek ve tartışılacaktır.

- Araştırma planlaması, - Araştırmalarda hata kaynakları, - Örneklem yöntemleri, uygun örneklem büyüklüğünün saptanması, - Araştırma türleri, - Rapor yazımı - Araştırma Etiği kavramı, ilgili alt ve üst kavramlar, - Günümüzde en çok tartışılan araştırma etiği konuları, - Klinik araştırmalar, girişimsel olmayan klinik araştırmalar, - Hayvan deneyleri konusunda bilimsel geçerlik ve güvenilirliğin nasıl sağlanabileceği, - En sık görülen araştırma etiği ihlalleri ve bunları önleme yöntemleri

FZT-502 Seminer (0-0-0) 6

Bu dersin amacı, öğrencilere araştırma yöntemleriyle ilgili temel kavram ve teknikler konusunda bilgi vermek, öğrencileri seçtikleri konuyla ilgili araştırma yapabilecek ve tez yazabilecek düzeye getirmektir. Bu ders araştırma stratejileri, felsefeleri, veri toplama teknikleri, nicel ve nitel veri analizi, örneklem gibi araştırma yönetimleri ile ilgili temel kavram ve konularda öğrencileri gerekli bilgi ve becerileri kazandırmayı hedefleyen yüksek lisans düzeyinde bir derstir.

FZT-598 Uzmanlık Alan Dersi (3 0 0) 6

Danışman öğretim üyesinin çalıştığı bilimsel alandaki bilgi, beceri ve deneyimlerinin aktarılması, öğrencilere bilimsel etik ve çalışma disiplininin, güncel literatürü izleyebilme ve değerlendirebilme yeteneğinin kazandırılması, tez çalışmalarının bilimsel temellerinin oluşturulması ve yürütülmesi için uygulanacak teorik bir derstir.

FZT-599 Yüksek Lisans Tez Çalışması (0 0 0) 24

Bu dersin amacı, fizyoterapi ve rehabilitasyon alanına katkı sağlayacak, bilimsel etik değerlere uygun bir yüksek lisans tezi hazırlamaktır. Tez konusunun belirlenmesi, Tez konusu ile ilgili yurt içi ve yurt dışı literatür taramasının yapılması, Araştırmanın tüm boyutlarının planlanması, Veri toplama aracının geliştirilmesi, Veri toplama aracının geçerlik ve güvenilirlik çalışmalarının yapılması, Veri toplama aracının uygulanması ve bulguların değerlendirilmesi, Araştırma sonuçlarının raporlaştırılması konuları bu dersin kapsamı içerisinde yer almaktadır.

SEÇMELİ DERSLER VE İÇERİKLERİ

FZT-503 Fizyoterapide Araştırma Yöntemleri (3-0-3) 6

Sağlık alanında araştırma planlama, yürütme, elde edilen verilere uygun istatistiksel yöntemler seçme ve sonuçlarını yorumlama bilgisine, gerekli istatistiksel paket programını kullanma becerilerine sahip olması, uygun rapor yazım yöntemi, dipnot ve kaynak gösteriminin yanı sıra bilimsel araştırma etiği kurallarını benimsemiş tutumlar kazandırılması hedeflenmektedir. Ders içeriği biyoistatistikte kullanılan araştırma yöntemleri ve çeşitleri araştırma planlama ve veri toplama, istatistiksel analiz yöntemleri ve literatür inceleme konularından oluşmaktadır.

FZT-504 El rehabilitasyonu (3-0-3) 6

Dersin amacı, el patolojilerinin tanımlanması, sınıflaması, değerlendirmesi ve fizyoterapisine ilişkin teorik ve pratik bilgi kazandırılmasıdır. Ders kapsamında yaygın görülen el yaralanmalarına ait değerlendirme yöntemleri ve tedavi yaklaşımları güncel literatür taranarak incelenip tartışılacaktır.

FZT-505 Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Ölçme-Değerlendirme Yöntemleri (2-2-3) 6

Dersin amacı, fizyoterapi ve rehabilitasyonda (FTR) sistemleri tutan hastalıkların etki alanları ve sonuçlarına bağlı olarak yapılan FTR değerlendirme yöntemleri ve tedavi yaklaşımları ile ilgili özel değerlendirme yöntemleri hakkında karar verme becerisini geliştirmektir. Ders kapsamında, fizyoterapi ve rehabilitasyon kapsamında kullanılan güncel ve yaygın ölçme ve değerlendirme işlemleri kanıta dayalı bilgiler ışığında incelenmektedir.

FZT-506 Ayak Rehabilitasyonu (3-0-3) 6

Konjenital ve sonradan gelişmiş ayak problemlerinin patomekaniğinin incelenerek fizyoterapi değerlendirmesi ve tedavi programlarının planlanması hakkında öğrencilerin bilgilendirilmesi amaçlanmaktadır. Ders kapsamında ayak gelişimi, ayak biyomekaniği, ayağın şok absorbe edici özellikleri, ayağın değerlendirilmesi, konjenital deformitelerin patomekaniği, nörolojik hastalıklarda ayak-ayak bileği deformiteleri, sistemik ayak problemleri ve tedavisi, travmaya bağlı ayak problemleri ve tedavisi, ayak deformiteleri ve tedavi yaklaşımları incelenip tartışılacaktır.

FZT- 507 Hareketin Rehabilitasyonu (3-0-3) 6

Dersin amacı, normal hareketin özelliklerini ve sistemlerle ilişkisini anlamak, uygun biyomekaniksel ve kinezyolojik prensiplerle hareketin analizini yapmak ve hareketin rehabilitasyonunda uygun değerlendirme ve tedavi yaklaşımları ile ilgili bilgi ve uygulama becerileri kazanmaktır. Ders kapsamında hareketin tanımı/sınıflandırılması/terminolojisi, normal hareket, motor kontrol nörodinamiklerinin fizyolojisi, yürüme-yürüme analizi, nöromusküler terapötik yaklaşımlar, rehabilitasyonda egzersiz, ergonomi, dengenin kontrolü ve eğitimi konuları işlenecek ve tartışılacaktır.

FZT-508 Geriatrik Rehabilitasyon (3-0-3) 6

Bu ders ile yaşlanma, yaşla birlikte gelişen fizyolojik değişiklikler, fonksiyonel, kognitif ve psikososyal değişiklikler ve sonuçlarını kanıta dayalı fizyoterapi ve rehabilitasyon ışığında incelenmesi amaçlanmaktadır. Ders kapsamında yaşlanma ile ortaya çıkan nörolojik, ortopedik sorunlar, kognitif değişiklikler de fizyoterapi ve rehabilitasyon, sistemik hastalıkları veya engeli olan kişilerin yaşlanma süreçlerine fizyoterapi ve rehabilitasyon yaklaşımları incelenecektir.

FZT-509 Mobilizasyon ve Manipülasyon Yöntemleri (2-2-3) 6

Bu dersin amacı, farklı mobilizasyon ve manipülasyon tekniklerini tanıtmak; bu teknikleri uygulamaya koymak ve farklı tedavi protokollerini incelemek ve tartışmaktır. Ders içeriği; (1) Ortopedik tedavi prensipleri Eklemler ve yumuşak dokuların anatomi, biyomekanik ve patomekanikleri, (2) Kas-iskelet sisteminin mekanik lezyonlarında değerlendirme ve tedavi stratejileri, (3) Klinik karar verme ve araştırma planlama konularından oluşmaktadır.

FZT-510 Nörolojik Rehabilitasyonda Temel İlkeler (3-0-3) 6

Bu dersin amacı, fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında öğrencinin sahip olduğu yeterlilikleri, nörolojik rehabilitasyonun temelini oluşturan yöntem ve uygulamalarla genişletebilmek, nörolojik rehabilitasyon ya da rehabilitasyonun diğer alanlarında nörolojik uygulamaları da kullanarak yeni bilgiler oluşturma becerilerine katkıda bulunmaktadır. Ders kapsamında, merkezi ve periferik sinir sistemini etkileyen nörolojik hastalıklarda fizyoterapi yaklaşımları ile ilgili kuramsal ve uygulamalı prensiplerle ilgili bilgilerin analizi ve sentezi incelenecek ve tartışılacaktır.

FZT-511 Klinik Biyomekanik (3-0-3) 6

Bu dersin amacı, temel biyomekanik prensipler, mekanik özellikler, vektör analizleri, biyomekanikte uygulanan kinetik ve kinematik, iş/enerji değerlendirme yöntemleri hakkında öğrencilere bilgi kazandırmaktır. Ders kapsamında, rehabilitasyon alanına özel temel biyomekanik prensipler, temel mekanik özellikler (Newton Kanunları, statik ve dinamik), vektör analizleri, biyomekaniğe uygulanan kinetik ve kinematik, iş/enerji değerlendirme yöntemleri, stres/strain, yaralanmalarının önlenmesi, tedavi, protez-ortez ve yardımcı cihaz düzenlemelerine ilişkin biyomekanik değerlendirmelere ilişkin konular tartışılacaktır.

FZT-512 Klinik Kinezyoloji (3-0-3) 6

Dersin amacı, vücut dokuları ve eklemlerinin mekaniği ve patomekaniği, hareketler ve bu hareketleri doğuran kuvvetlerin mekanik kanunlar içerisinde incelenmesi, bunların kas iskelet sistemine ait patolojik durumlarla karşılaştırılmasıdır. Bu derste sağlıklı, hasta ve özürllülerde hareket analizleri, kinetik ve kinematik analizler, vücut doku ve eklemlerinin kinezyolojisi, kas iskelet sistemine ait patolojiler incelenecek ve tartışılacaktır.

FZT-513 İleri Elektroterapi (2-2-3) 6

Elektrofiziksel ajanların etkinliği, kullanım alanları ve ortopedik patolojilerde kullanımı konularında bilgi ve beceri kazandırmak amaçlanmaktadır. Ders içeriği, elektroterapi yöntemlerinin endikasyonları, kontraendikasyonları ve uygulama prensiplerini kapsamaktadır.

FZT-514 İleri Terapatik Egzersiz (2-2-3) 6

Bu dersin amacı, terapatik egzersizin tanımlanması, fizyolojik temellerinin ve uygulamalarının anlaşılması, değerlendirme bulgularına uygun kritik düşünce doğrultusunda güncel üst düzey terapatik egzersiz programlarının oluşturulması hem genel popülasyona yönelik hem de bireye özel güvenli ve etkili terapatik programlarının oluşturulması ile ilgili bilgi ve uygulama becerileri kazanmaktır. Bu ders kapsamında terapatik egzersizlerin temel konseptler, egzersiz reçeteleri, egzersiz teknikleri ve beden bölgelerine özel uygulamalar incelenecek ve tartışılacaktır.

FZT-515 Ortopedik Rehabilitasyonda Temel Prensipler (3-0-3) 6

Bu dersin amacı, cerrahi gerektiren veya gerektirmeyen tüm ortopedik problemlerde, patolojiye ve uygulanan cerrahiye özel olarak uygulanan değerlendirme yöntemlerini ve çeşitli fizyoterapi ve rehabilitasyon yaklaşımlarını detayları ile bilme ve tartışma yeteneğini geliştirmek, en uygun fizik tedavi rehabilitasyon planını oluşturma, tedavi yaklaşımlarını seçme ve uygulama becerisini geliştirmek, ilgili güncel literatürü takip ederek bunların analizini yapabilmek ve tartışarak üzerinde yorum yapabilmeyi sağlamaktır. Ders kapsamında, ortopedik rehabilitasyonda farklı problemler için kullanılan değerlendirme yöntemleri ve bunların fizyoterapi ve rehabilitasyonları ile ilgili teorik ve pratik bilgilerin yanı sıra, konularla ilgili literatür tarama çalışmaları ve değerlendirme ve rehabilitasyondaki yeni görüşler incelenecektir.

FZT-516 Rehabilitasyonda Teknoloji (3-0-3) 6

Dersin amacı, rehabilitasyon teknolojisinin tanımı, yararlarının öğretilerek özürllü kişilerin sağlık ve iyilik hallerinin sağlanmasına çözüm bulacak uygun rehabilitasyon teknolojisi yardımcılarının etkinliğinin ve ulaşımının sağlanmasıdır. Ders rehabilitasyon teknolojileri, rehabilitasyon teknolojilerinin ülkemizdeki durumu, rehabilitasyon teknolojilerinin önemi konularını kapsar.

FZT 517 Pediatrik Rehabilitasyon (3-0-3) 6

Dersin amacı, pediatrik fizyoterapi ve rehabilitasyon kapsamında yer alan çeşitli çocukluk çağı hastalıklarına yönelik uygun ölçme ve değerlendirme yöntemlerinin seçilmesi, değerlendirmeler ışığında problem çözme ve etkin fizyoterapi ve rehabilitasyon yaklaşımlarını kapsamlı olarak incelemektir. Bu ders, pediatrik rehabilitasyon kapsamında yer alan çeşitli, farklı hastalıklara yönelik uygun ölçme ve değerlendirme yöntemleri ile bozukluk, özür ve engele neden olan pediatrik hastalıklarda fizyoterapi ve rehabilitasyon konularını içerir.

FZT-518 Spor Yaralanmalarında Fizyoterapi (3-0-3) 6

Dersin amacı, spor fizyoterapisi alanında; değerlendirmede, yaralanmalardan korunmada, yaralanma sonrası fizyoterapi uygulamaları ve spora geri dönüş konularında öğrencileri bilgilendirmek ve uygulama becerileri kazandırmaktır. Ders içeriği, spora bağlı yaygın görülen kas-iskelet sistemi hastalıklarının tanımı, değerlendirilmesi ve güncel tedavi yaklaşımlarını kapsamaktadır.

FZT-519 Tamamlayıcı Tedaviler (3-0-3) 6

Dersin amacı, tamamlayıcı tedaviler ve güncel uygulama alanları konusunda bilgi vermektir. Derste, Tamamlayıcı Tedavilere Genel Bakış, Meditasyon, Yoga, Tai Chi, Refleksoloji, Doğu masajı (Shiatsu, Akupressure, Tai masajı), Reiki, Hipnoz, Chigong konu başlıkları ele alınacaktır. Bu konularla ilgili literatür çalışmaları ve yenilikler araştırılacaktır. Tamamlayıcı tedavilerin fizyoterapide kullanılan tedavi yöntemlerinin avantajları ve dezavantajları, sonuçlarının etkinliği ve kanıta dayalı tıp uygulamalarında bu yöntemlerin önemi hakkında bilgi sahibi olur ve edindiği bilgilerle eleştirel analiz, sentez ve değerlendirme yeteneğini kazanır. Alanı ile ilgili bir konuda araştırma tasarlar, uygular ve sonuçlandırır. Fizyoterapi alanındaki bir problemi, kurgular, çözüm yöntemi geliştirir, çözer, sonuçları değerlendirir ve gerektiğinde uygular. Bilimsel araştırma yaparak bilgiye ulaşır, bilgiyi değerlendirir, yorumlar ve uygular.

FZT-520 Sağlıklı Yaşam İçin Fizyoterapi ve Rehabilitasyon (3-0-3) 6

Dersin amacı, bireylerin fiziksel ve psiko-sosyal gereksinimlerini değerlendiren ve çözüm üreterek yaşam kalitesini arttırmaya yönelik kazanımları sağlamaktır. Vücudun fonksiyonel olarak akut ve kronik egzersize cevabı, egzersize adaptasyonuna yönelik fizyolojik ve fiziksel performansları bilimsel ölçütlerle değerlendirme ve sağlıklı yaşam için projeler üretme bilgi, beceri ve tutumu kazandırmaktır. Dersin sonunda öğrenci koruyucu ve sağlıklı geliştirici